



2018 Année du Chien de Terre
analysée par MARIE-PIERRE DILLENSEGER
www.powerspaces.com

CONFERENCE à la MAISON DE LA CHINE le 10 février 2018.

"2018, une année constructive".

Mise à disposition gracieuse de la présentation de l'année du Chien de Terre par Marie-Pierre DILLENSEGER, retranscrite ici dans son intégralité, avec son aimable autorisation, par Fabienne GRENIER pour Janae (In)formation. Bonne lecture à toutes et tous ...

Introduction :

« Merci à la maison de la Chine de m'accueillir depuis si longtemps puisque c'est la dix-huitième année que nous avons ces rencontres sur la présentation de l'année qui arrive ; et puis un grand merci aussi à Geneviève que vous connaissez tous parce que c'est elle qui est présente au moment des inscriptions et sans qui, il est possible que je ne sois plus là parce que, vivant aux Etats Unis, c'est quand même de sacrés allers-retours que de venir pour ces conférences... Alors merci à vous d'être là, merci d'être fidèles et surtout merci d'être attentifs à ce qui est chaque année, non pas tant une présentation de l'animal associé à l'année, mais qui est plus je pense, une introduction à une cadence, à une capacité de se positionner autrement dans votre vie et sur votre chemin. Bien évidemment vous allez comme tous les ans repartir avec des informations sur l'année en particulier, mais je souhaite cette année faire quelques points complémentaires qui ont à voir plus avec la manière dont cette pensée nous permet de nous positionner sur notre chemin de vie, que simplement sur ce qu'il faut exactement faire en 2018 parce que c'est l'année du Chien etc... Je vais tenter d'ouvrir un petit peu plus le sujet que d'habitude. »

... Marie-Pierre prend son temps... après les remerciements, elle s'assure à plusieurs reprises que tout soit en ordre !

2018, l'année du Chien de Terre, réintroduit ce qui nous a grandement manqué l'an dernier, voir même les 2 dernières années, c'est la capacité de prendre notre temps. Voyez que je ne me précipite pas dans le décodage de l'année, on y va doucement...

Après une année 2017, Coq de Feu...

- Le Coq n'est pas vraiment un animal, mais la métaphore d'une énergie tranchante, coupante, décisionnelle.
- De Feu... le Feu nous permettait l'an dernier de voir ce qui devait être vu quand bien même nous ne souhaitions pas le voir.

Mots clés de 2017 : décision, trancher, justice, mise en lumière des injustices, risques de postures dictatoriales, clarification, possibilité de voir ce qui était juste ou pas.

2017 favorisait la clarification, la réalisation de ce que les choses sont comme elles sont et non pas comme nous voudrions qu'elles soient, que les personnes sont comme elles sont et non pas comme nous les imaginons... Ce qui nous a forcé à nous positionner de manière plus claire que d'habitude y compris dans un mode de rupture. Nous entrons enfin dans une année qui réintroduit l'élément chinois de la Terre qui était inexistante l'an dernier.

Terre métaphore d'une énergie d'ancrage, de solidité, de lenteur aussi, ce qui ne veut pas dire être en retard... Nous retrouvons cette année la capacité d'avancer sur un sol ferme, ce qui n'était pas le cas l'an dernier.

L'année avait l'intérêt de rendre les choses visibles, mais ne nous permettait pas de véritablement agir (pas de Terre), de véritablement nous positionner dans un mode constructif pour réparer. Les prises de position (harcèlement sexuel qui est remonté à la surface en 2017) étaient claires et nous ont permis de voir clair.

Les actions ont eu lieu mais de manière ponctuelle, d'alerte. Tant que l'énergie de la Terre n'arrive pas (octobre au niveau d'un mois) sur une année complète, il est difficile pour les institutions, pour le corps social, de proposer des réponses adéquates et nouvelles à un problème casi ancestral qui est remonté à la surface l'an dernier.

La première chose que je veux poser c'est de vous dire que **nous entrons dans une année dont le mot clé est constructive.**

>>> J'en profite pour poser les limites et intérêts de ces disciplines chinoises qui décodent le temporel. Dès lors que l'on dépasse une lecture trop simpliste à mon sens - *qui dirait que nous sommes l'année du Chien, bonne année pour monter la garde, aboyer, être fidèle... ce n'est pas de cela dont je vais vous parler ce matin* - vous pouvez entendre que le Chien est en fait « une couverture » pour cet élément de la Terre. Que la Terre a à voir avec l'ancrage, la durée, la possibilité de transformer, métaphore du collectif.

L'an dernier il n'y avait pas de Terre, donc les postures individuelles de prise de conscience, de prise de décision étaient favorisées mais au niveau individuel. Le vent temporel qui soufflait nous permettait de nous centrer sur un objectif précis mais sans encore nous donner le terreau nous permettant de transformer, d'agir.

Premier point : l'énergie est constructive !

Ce n'est pas parce que l'année est associée avec l'élément chinoise le plus en phase avec l'ancrage, la transformation et la possibilité d'inscrire dans la durée vos nouvelles postures, que l'année va être constructive pour vous.

C'est très important, d'une simplicité folle et en même temps complexe.

Si vous n'avancez pas vous dans l'année en étant constructif, l'année qui vient va être enquinante (imaginez que vous êtes dans les ressources humaines d'une entreprise et qu'on vous demande vraiment de faire quelque chose quant à ce qui se passe dans un certain service et que vous avez eu l'habitude de ne pas le faire, l'année est pénible parce qu'elle vous demande d'être constructive). **Donc si votre posture n'est pas alignée avec l'énergie de l'année, vous allez aller à contre courant.** Chevaucher le temps en sens contraire, c'est çà qui est dangereux.

L'année dernière était une année qui favorisait presque la bataille, la rupture, mais là **on vous demande d'être constructif sans revenir en arrière.** On avance !

Etre constructif ne dit pas de sortir l'épée, c'est d'**occuper suffisamment votre terrain propre**, de prendre du recul, de défendre éventuellement votre terrain mais en mode constructif.

Intérêt collectif...

Il y a à trouver chez l'autre, ce qui éventuellement est quand même positif. Cela ne veut pas dire de rester absolument dans une relation problématique si la situation est problématique. Cela dit qu'il n'y a aucun intérêt à avancer bille en tête, seul, en mode bataille, dans **une année qui favorise la mise ensemble, le travail collectif, pour transformer ce qui ne va pas.**

Je fais une distinction avec la posture personnelle qui vous demande cette année d'oser tendre une main. On n'est pas dans la compassion, mais dans une situation où l'on tend la main parce qu'il y a un intérêt véritable (plus à gagner à passer en mode constructif que de mener la bataille seul).

>>> Il y a à distinguer d'un côté, le travail que NOUS avons tous encore à faire pour mettre de l'huile dans les rouages, et de l'autre la nécessité de parler le plus possible dans une année comme celle-ci au nom du COLLECTIF.

Ce qui a été acquis et compris l'an dernier doit être préservé. Néanmoins aujourd'hui il ne s'agit plus seulement de vos intérêts propres, puisque vous les avez déjà clairement définis, vous les gardez à la ceinture et vous avancez résolument dans une année qui va vous donner la possibilité de liens nouveaux parce que la Terre revient.

Le fait que la Terre, métaphore du collectif, revienne, cela ne veut pas dire que c'est de la Terre ancienne qui revient... En fait **c'est de la Terre nouvelle qui vient !** Il y a donc la possibilité dans une année comme celle-ci de **redéfinir la notion de collectif.**

2018 pose les bases d'une possible redéfinition du « faire ensemble » au niveau des institutions parce que la Terre est aussi la métaphore du grand, du large.

Dans le mode de pensée très métaphorique dont nous n'avons pas l'habitude en Occident, une année comme celle-ci donne une chance aux institutions, qui ne sont en fait que le résultat d'un agrégat d'individus comme vous et moi. C'est nous qui sommes derrière les institutions, si nous y reprenons notre place, si nous maintenons la ligne directrice qui a été posée l'an dernier entre ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas, en terme de justice, de droit, de manière de fonctionner ensemble.

2018 est une année qui donne la possibilité à nos institutions de se redéfinir.

Précision pour ceux qui assistent pour la première fois à mes conférences :

Dans le mode de pensée chinois classique, le temps n'est pas neutre, ce qui veut dire que chaque année apporte une énergie nouvelle, agissante, en interaction avec ce que nous sommes. C'est ce que je suis en train de décoder par rapport à 2018. Le temps, dans ce mode de pensée, est cyclique. Il y a des cycles de 10 ans, 12 ans, 60 ans... Donc on peut dire qu'il y a bien dans l'air en 2018 quelque chose qui a à voir avec l'année 1958 (si vous faites des recherches, regardez tout ce qui avait à voir avec la transformation des institutions).

Le temps est à voir comme un allié possible qui s'invite chez vous pendant un an.

La fin d'un cycle...

Tous les ans, je vous donne les nouvelles caractéristiques de l'année qui vient, sauf que nous venons de quitter 2017 - *Coq de Feu, dans un système de 60 années possibles* - année très tranchante et parfaite martiale et difficile¹. J'avais même des craintes quant à un risque de guerre. On y a échappé...

Il y avait en 2017 une force majeure qui nous permettait de couper pour de bon avant qu'arrive avec 2018, une année qui nous apporte un terrain nouveau.

Donc ce que j'ose dire ici, c'est que en fait nous venons de terminer une année majeure qui nous demandait de mettre de la distance entre ce qui c'est fait depuis 60 ans, et ce qui maintenant est à faire. C'est pas simplement une année nouvelle, il y a dans l'air la fin d'un cycle, la fin d'un mode de pensée, d'un mode de faire en faveur d'une année qui nous demande de reposer les bases d'un nouveau mode de fonctionnement ensemble.

Que ce soit dans l'entreprise, ou d'un point de vu individuel, il est important dans les quelques semaines qui viennent - *on est encore au tout début de l'année nouvelle laquelle continue à contenir du Métal qui a à voir avec la justice* - que vous compreniez bien le rôle que vous avez individuellement à co-participer à ce que j'ose appeler, cette redéfinition du monde (même si cela paraît un peu grandiloquent) à tous les niveaux.

¹ La côté tranchant étant du au Coq de Métal, et le côté martial au Feu.

Jusqu'à présent et pendant longtemps (et ça a bien fonctionné) les chiffres ont été importants, l'économie s'est basée sur une rentabilité maximale.

L'année qui vient pose les bases d'un mode de fonctionnement qui ne va pas considérer que les chiffres, l'économie et le résultat ne comptent plus, mais qui va considérer que le vrai succès ne pourra pas se faire au détriment de l'humain, de l'individu. C'est extrêmement positif comme message !

Bien que je n'aime pas découper le monde en positif et négatif, ce qui nous donnerait un mode trop linéaire, trop occidental par rapport à la chose chinoise, quand c'est positif je ne vais pas m'empêcher de le dire !

Un mode fonctionnement plus vertueux...

Je suis très au fait de la souffrance qui existe dans cette société à l'heure actuelle, parce que je vous suis, et je suis moi-même confrontée à ce qui peut parfois être de la dureté, ou des modes de fonctionnement qui ne mettent pas l'individu en premier. Alors il n'est plus possible de continuer à souffrir en allant travailler, en n'osant pas dire ce que l'on a à dire.

2017 favorisait une rupture au niveau des modes de faire mais aussi à l'intérieur de systèmes économiques qui ne seraient pas vertueux.

2018 introduit des modes de fonctionnement que j'ose appeler vertueux, et ma définition du vertueux est : le plus efficace possible en étant respectueux de l'humain et en considérant que les chiffres sont importants mais que la qualité de la vie est encore plus importante.

Marre de vivre dans des immeubles qui ne sont pas au service de la vie mais au service d'une rentabilité maximale avec un nombre minimal de m², des entrées ridicules et aucun espace de respiration.

Est-ce que cela va changer en 2018 ? Non. Mais tous ceux d'entre vous qui sont au service du bâtiment, de l'entreprise, de l'architecture, s'il y a la moindre opportunité (et vous allez l'avoir cette année) de dire « non » quand même - car un m² de plus dans l'entrée, un placard, c'est bien - faites-le. Vous en avez la responsabilité car cette une année qui va nous permettre tout doucement, par le biais de quelques uns, en fait d'une multitude qui va prendre son courage à deux mains pour oser dire « non » (pas de manière agressive) mais en disant « on va essayer de faire autrement ».

Il s'agit de s'occuper davantage des conditions qui permettent au niveau d'un mode de fonctionnement d'entreprise et social, de **réintroduire les conditions qui permettent de sourire, de respirer !**

2018
戊 Terre +
戌 Chien
戊 Terre +
辛 Métal -
丁 Feu -

Le Chien, est en fait l'agrégat de trois éléments appartenant à la pensée chinoise.

Les « 5 éléments » représentent 5 forces fondamentales à l'œuvre dans le monde manifesté par la tradition chinoise (beaucoup utilisées en MTC).

Imaginez une montagne qui contient du Métal, donc des gisements de métaux précieux mais cachés sous la surface, et en dessous il y a du Feu.

- Vous en connaissez déjà une « la **Terre** » métaphore d'une force d'ancrage et de transformation. 2018, le Chien contient deux autres de ces forces.
- En deuxième position se trouve l'élément Chinois du **Métal**. Le Métal de l'an dernier n'a pas disparu, il est simplement un petit moins puissant, je dirais plus sage. **Nous sommes dans une année qui ne favorise plus les batailles, mais qui favorise par contre une posture ferme.** Le Métal de la bataille de 2017, sera disponible cette année pour affermir vos positions. Quand vous osez dire : « non, peut être que là on va faire autrement » vous allez avoir besoin d'être ferme. Le métal reste là, et tout ce qui a à voir avec la justice reste présent.

Le Métal c'est aussi la grande métaphore de l'expertise, la vraie expertise. Donc on est dans une année **qui favorise des prises de positions fermes** en particulier chez ceux qui sont en légitimité de parole.

>>> Les personnes compétentes doivent assumer leurs compétences cette année ! Osez dire ce que vous savez faire, mettez-vous en avant, pas trop mais suffisamment.

- Caché encore sous ce Chien vous avez l'élément Chinois du **Feu**, métaphore de la lumière, de la capacité à voir, du rayonnement. En MTC le Feu est associé au cœur.

La métaphore serait une Terre riche et volcanique. L'explosion dont il s'agit est celle du Feu qui a à voir avec les valeurs du cœur.

Bien évidemment, plus c'est près de la surface, plus c'est accessible. Le message est que le Feu couve sous la montagne. Dit autrement : l'année est assise sur un réservoir de forces qui ont à voir avec le **Feu, métaphore du cœur, de la joie, de la lumière.**

L'an dernier il y avait aussi du Feu puisque c'était l'année du Coq de Feu, mais ce Feu était à la surface, c'était la lampe torche qui nous permettait de voir ce qu'on ne voulait pas voir ou de voir plus clair. Cette année **il n'y a plus de Feu en surface**, puisque c'est l'année du Chien de Terre, c'est de la Terre sur de la Terre. Il n'y a pas à se prendre la tête à essayer de voir ce qu'on n'a pas vu l'an dernier, vous passez votre tour et vous avancez sur ce que vous savez faire. Ce qui n'a pas été vu, tant pis ! Par contre vous avez à bien vous souvenir de ce que vous avez vu, de pas

l'oublier et comme l'an dernier vous a préparés à prendre des décisions que vous allez maintenant pouvoir mettre en place, vous vous occupez de mettre ces décisions en mouvement.

Je reviens sur le Feu. Il est caché (c'est la troisième racine dans le Chien) Si je dessine, cela fait de la Terre sur de la Terre, c'est cela aussi qui ralentit l'année. **On n'est plus dans une année volatile comme l'an dernier, sans Terre, où on ne savait jamais à quoi s'attendre.**

Soyez patients !...

La Terre c'est aussi l'inertie, donc ne vous attendez pas à ce que les choses aillent vite. Pour préserver votre énergie, condition essentielle de la longévité - *qui est l'objectif derrière ce type de discipline* - il convient, quand vous savez d'avance que les choses n'iront pas vite, de vous y préparer et de pas vous prendre la tête quand cela ne va pas vite puisque c'est inscrit dans l'année. Soyez patient...

Quand il s'agit de transformation profonde, cela ne peut pas aller vite !

Puisqu'il y a de l'inertie dans l'année, c'est une **sacrée force de résistance**. Dans certains cas lorsque vous serez bousculés par une demande extérieure de décision rapide, si vous vous calez sur ce que l'année veut vous apporter, c'est-à-dire une lenteur constructive ou une construction lente, ne répondez pas à l'email ou au courrier tout de suite. **Calez-vous sur un mouvement lent** (mais pas trop quand même). **C'est de l'inertie utile !**

Un terrain nouveau : On est dans une année qui nous propose un terreau extraordinaire, riche, structuré, un gisement, c'est une nouvelle Terre qui se met en place, c'est pas un litre de terreau que vous rajoutez dans une plante verte qui n'est pas en forme, c'est véritablement une tonne de Terre !

La contribution du Dragon...

Nous sommes dans une année où, si les conditions sont optimales, **nous allons avoir besoin des Dragons qui vont être très utiles !** Si vous êtes natifs du Dragon, c'est une année importante pour vous.

Ce Feu de l'année est contenu, protégé, il n'attend qu'une occasion de sortir. Dans cette dynamique temporelle, c'est la rencontre du Chien avec un Dragon qui libère cette énergie du Feu. Donc on peut dire que ceux qui sont natifs du Dragon, cette année, sont presque plus porteurs d'une responsabilité supplémentaire d'œuvrer à cette transformation en étant le garant de ce que l'humain n'est pas oublié.

Le Feu est le Bonus de l'année !

parce qu'il n'est pas disponible tout le temps, seulement lorsqu'un Dragon arrive.

Il y a un mois génial cette année, c'est le mois du Dragon (tous les ans en avril).
parce qu'il va potentialiser l'énergie du Chien.

En avril cette année ne prenez pas de vacances, où ne vous étonnez pas quelles soient actives, où emmenez avec vous des choses à faire, parce que **c'est le mois le plus dynamique de l'année**, donc le mois où nous voulons être disponibles pour cette énergie dynamique. C'est un mois à regarder de près. Il est important d'être en mode de vigilance et d'action au mois d'avril sur des sujets importants tels que posés tout à l'heure.

Le prochain jour du Dragon va être le 17 février, ces jours-là il a potentialisation de ces forces Feu. Une fois que vous en avez un, vous comptez douze et vous retrouverez de nouveau un jour du Dragon (cycle de 12 animaux).

>>> *Télécharger gratuitement le calendrier Janae pour vous aider à repérer les jours du Dragon 辰 (www.janae.fr)*

Assumez et mettez en avant vos compétences...

Le fait qu'on ait du Métal sous la surface, ça dit que cela ne va pas être une année si facile que ça de manière globale pour ceux qui pensent que tout est prêt. Le fait qu'on ait l'image d'un gisement sous la surface indique que ce sont des **forces qui ne sont pas immédiatement visibles donc qui sont à extraire**.

J'ai établi la correspondance entre Métal, compétences, expertise, justice. Si on ne fait pas attention, on se trouve cette année face à deux montagnes et on ne voit pas ce qui est caché sous la surface. **En clair il est absolument vital que vous identifiez et que vous fassiez remonter à la surface vos compétences existantes**. Ce n'est pas une année géniale pour en acquérir vraiment de nouvelles parce que la compétence est sous la surface, à extraire, c'est très différent d'une année qui contient l'élément chinois du Bois (Il n'y en a pas cette année) qui a à voir avec le renouveau, la croissance, la création, qui donne carte blanche pour innover, pour démarrer enfin une activité vraiment nouvelle. On n'est pas dans ce mode là mais dans la **nécessité de se centrer sur ses bagages positifs, sur ce que vous avez vraiment dans votre sac**.

On pourrait dire qu'on est encore dans une année qui ne favorise pas la création à tout crin, le renouvellement des formes.

On tient compte de ce qu'on sait déjà et courageusement, on avance !

« Rappelez-vous que la difficulté pour moi dans ce type de conférence, c'est que je fais une lecture générale de la « météo temporelle » qui arrive et celle-ci interagit avec les animaux que vous avez dans votre propre diagramme. Il y a une modulation importante. »

Je suis souvent interpellée et peinée par la difficulté, qu'un certain nombre d'entre nous, ont à identifier et assumer les compétences que nous avons. Ce qui vous amène à toujours penser à ce que vous ne savez pas encore, à vous remettre en cause (c'est très bien les remises en cause mais là, ça suffit !). Quant à ce que vous

ne savez pas encore, ce n'est pas la bonne année pour y penser... Alors concentrez vous sur ce que vous savez déjà ! Et oui il y aura toujours plus grand que vous ; et aussi plus petit que vous et on s'en fiche ! **L'idée c'est d'être clair sur les compétences que vous avez.**

Nous avons tendance à oublier l'ensemble des forces que nous avons. Parfois nos compétences n'entrent pas dans les cases que nous proposent la société – Là vous êtes nombreux, mais quand j'ai osé parler de ces sujets il y a plus de vingt ans, j'ai même eu un jour quelqu'un qui m'a demandé si j'avais déjà consulté, parce que j'osais dire que le temps n'était pas neutre, que la Chine avait des savoirs qui arrivent en Occident sous leur forme superstitieuse mais qui même en entreprise, peuvent être tout à fait utiles - Ce temps là est passé !

Votre longévité, votre vitalité se nourrit d'un alignement optimal, voulu tous les jours avec efforts, entre ce que vous êtes et ce que le temporel permet.

Ouvrez le placard de vos compétences et de vos envies. Si ce sont des envies créatrices, attendez 2019, mais ce n'est pas parce que le monde extérieur n'est pas encore capable de bien comprendre ce que vous avez dans le ventre, que vous n'avez pas votre place. Comme on est dans une année qui favorise un renouveau des formes sociales, cela dit que nous avons besoin d'individus qui vont avoir le courage d'assumer leurs compétences.

- **Question : Quelle est la différence entre mise en lumière et mise en avant d'une compétence?**

Je pars du fait que l'élément chinois du Feu a à voir avec la visibilité s'il est à la surface. Mais en 2018 il est en profondeur, caché, donc cela fait davantage référence aux valeurs du cœur.

La mise en lumière d'une compétence c'est de rajouter sur votre Cv le fait que vous avez un certain type de permis (moto, poids lourds...) en plus de votre permis voiture. Cà, j'ose espérer que vous l'avez déjà fait.

La mise en avant c'est le fait d'utiliser cette compétence, de ne pas laisser votre moto au garage, surtout si vous pouvez faire la livraison plus vite en moto qu'en voiture. Du coup ça sera **visible mais surtout agissant.**

Terre : la planète...

Comme il y a de la Terre sur de la Terre, c'est la métaphore parfaite de l'obstruction (je parlais d'inertie tout à l'heure). En apparence c'est juste de la Terre, c'est la première chose que l'on va voir. On peut dire que c'est une année qui favorise des postures qui s'occupent de la Terre, qui la valorise. C'est aussi souvenons-nous la **planète Terre**. La Terre n'était pas là l'an dernier, donc ce n'était pas une année très sympathique pour la planète. Je n'ai pas besoin d'expliquer, vous savez ! Dans le cas où on ne change pas de posture et on ne s'en occupe pas, c'est mauvais pour

la Terre. Ce que la Terre se prépare à faire, c'est à résister. Jusqu'à présent la Terre a absorbé. Avec tout ce qu'on lui fait voir elle est encore là, elle tient le coup... mais cette année elle entre en résistance, donc une Terre qui résiste ce sont des glissement de terrain, des feux de forêt, c'est une incapacité pour la Terre d'être elle-même constructive et compréhensive. La Terre a la capacité de nous mettre face à des obstacles liés à une nature qui ne collabore plus, elle attend que nous sortions nos compétences ou que nous réalisons à quel point la planète est utile et riche. Si vous arriviez chacun à planter un arbre cette année ...

Il est important de revenir à des postures vertueuses par rapport à la Terre, elle vous le rendra !

Ne pas désespérer si vous le faites déjà, parce que la Terre a une grande capacité de rebond, mais il est temps qu'on s'en occupe.

Terre : le corps...

J'en profite pour dire que la Terre - pour ceux qui sont dans le domaine de la médecine ou de la santé - c'est la **grande métaphore du corps dans sa globalité**. Pour ceux qui connaissent les « 5 éléments », j'ai tendance à dire qu'il y en a 4 et 1. La Terre est le cinquième, métaphore d'une énergie d'agrégat (mise ensemble des autres éléments). C'est donc aussi une **excellente année pour vous centrer sur votre corps**.

Avancez sur la lecture et la prise en main globale de votre corps.

Bien se souvenir que l'alimentation est la première médecine. Qu'est ce que vous avalez ? Qu'est ce que vous donnez à votre corps ? J'avais taquiné l'an dernier en disant que dans certain cas je refuse presque le RV en disant « *si vous continuez à consommer top de sucre par exemple, c'est pas la peine d'avoir un RV puisque le sucre va fatiguer le méridien de la rate et vous amener à ressasser...* »

>>> Il y a un lien fort entre le moyen dont vous alimentez votre Terre et votre capacité de performance. Et je sais que vous savez ce que vous devriez éviter de manger ! Même sans aller voir un nutritionniste, faites-le parce que la Terre vous permet cette année de vous positionner.

Pour tous ceux qui sont liés à la MTC², l'acupuncture, le shiatsu...etc - *tout ce qui a longtemps été considéré comme alternatif ou à part* - le fait que l'année favorise une lecture globale des choses est favorable. Le moment est venu de sortir du bois (surtout qu'il n'y a pas de Bois dans l'année), montrez vous.

Si vous continuez vos formations c'est bien mais ne positionnez pas à la fin de votre formation, la validation de votre compétence parce qu'un bon nombre d'entre vous sont déjà compétents maintenant, donc acceptez-le.

C'est ça aussi la mise en valeur des compétences : le fait de l'accepter soi-même.

² MTC : Médecine Traditionnelle Chinoise

Pas encore de Bois cette année...

Pour ceux qui sont dans une activité qui favorise le Bois (croissance, compassion, bénévolat, gentillesse...) on a une grande année qui vient juste après : l'année du Cochon, qui va contenir essentiellement du Bois et de l'Eau, donc on va pouvoir reprendre la parole sur des sujets de croissance, la reprise d'idée, mais là on n'y est pas encore ! **Il va falloir attendre un an...** ou alors nous avons la responsabilité de nous connecter, si le Bois n'est pas dans l'année, à l'énergie du Bois (parc, arbre...)

Dans une année comme celle-ci, si votre nature est plutôt bienveillante et généreuse, ne le montrez pas forcément mais allez vous recharger parce que cela va faire maintenant trois ans que nous n'avons pas de Bois, donc ça commence à faire long.

L'an dernier a appris à des personnes trop gentilles de l'être moins. Est-ce que cela à été facile à vivre ? Non. Mais il faut continuer d'avancer. **Chaque année vous retire ou vous donne certaines forces, l'intérêt n'est pas de vous enquiquiner mais de vous forcer à un repositionnement continu.**

*« Dans ces cadences des années,
chaque année module et polit la pierre précieuse que vous êtes ! »*

Toujours pas d'Eau cette année...

L'eau métaphore de la communication, de la parole, du lien, de la mise en réseau... L'industrie de la presse, de la communication a à voir avec l'élément chinois de l'Eau. L'an dernier rappelez-vous, pas d'Eau, pas de Bois, pas de Terre, c'était une année plutôt brutale³.

L'eau est encore absente en 2018, et on est presque plus à sec cette année que l'an dernier. D'abord parce qu'on est fatigué de l'an dernier sur des aspects de communication...

C'est plus difficile cette année parce que la Terre absorbe l'Eau. L'an dernier vous aviez à tirer sur votre propre corde (l'Eau de votre diagramme) mais vous n'étiez pas dans un environnement temporel défavorable, le Métal nourrissait l'Eau. Cette année vous demande de vous donner les moyens de vous irriguer, de vous hydrater, de boire, d'être au contact de l'eau, car si vous tirez sur la corde vous avez à ajuster les choses (j'ai déjà perdu ma voix 2 fois de suite depuis le début de l'année, la parole essentielle dans mon activité a souffert l'an dernier et je suis obligé de faire très attention). Un bon acupuncteur peut traiter le méridien des reins, alors ne ratez pas votre RV dans une année comme celle-ci.

Maintenant cela ne dit pas qu'il faut se taire, mais plutôt qu'il faut **parler utile**. Juste dire les quelques mots qu'il faut. On n'explique pas ! Ou on explique un tout petit peu... Il n'y a pas à se perdre dans des explications, c'est comme ça et on avance !

³ Vous pouvez accéder aux conférences des années précédentes sur <http://janae.fr/informations/energies-temporelles/>

Que peut-on retenir de 2018 ?

- C'est une année constructive.
- Si vous n'avancez pas dans votre capacité de voir le verre à moitié plein et plus à moitié vide, l'année va être plus triste que d'habitude. Il y a de la joie qui veut sortir mais elle ne le fera que si vous vous positionnez pour l'accueillir.

Une chose importante, lorsque les choses sont un peu difficiles - *c'est même la clé* - vous avez tous un accès à la mémoire de ce qui un jour vous a fait du bien. On ne parle pas de personnes, mais de situations, d'énergies qui vous font du bien ! Il est impératif que vous vous connectiez à ça tous les jours un petit peu... parce que c'est une année laborieuse, qui vous demande de maintenir des postures assez martiales et d'osez œuvrer à l'éveil des consciences, parce que le Feu qui veut remonter de dessous la Terre, c'est une lumière nouvelle, j'ose même dire spirituelle.

Ce qui est intéressant c'est que cette spiritualité ne vient pas d'en haut (elle va revenir). L'énergie du Feu en surface qui nous connecte à l'univers n'est pas vraiment là cette année mais on prépare le terrain. L'image est que nous avons la responsabilité de nous connecter à ces forces de lumière que nous avons en nous et de leur permettre une voie de sortie. **C'est une année qui responsabilise.**

A la clé, l'année favorise des postures constructives
en particulier chez des personnes compétentes qui ont du cœur.
Tout est dit !

Il y a **deux mois particuliers à retenir** (certaines années je fais une lecture mois par mois, mais là ce n'est pas forcément nécessaire si vous vous calez vraiment sur le qi de l'année).

Le Chien s'entend à merveille avec le Lapin...

L'énergie du Lapin, c'est la quintessence du Bois. Tout ce qu'on n'a pas dans l'année !

Lorsque nous allons nous trouver dans le mois du Lapin, qui est le mois de mars - en vertu de chinoïseries que je ne peux expliquer ici mais que nous voyons en cours - il y a un lien d'affinité, entre l'énergie de renouveau, de croissance portée par le mois du Lapin, et l'énergie du Chien associée à l'année. A tel point que lorsque ces deux animaux se rencontrent, il y a comme un coup de foudre (*Pensez à vos amis, est-ce que les partenaires du coup de foudre restent disponibles pour le reste du monde ? Non*). Il y a un état temporaire, amnésique, de grande béatitude, qui fait que les personnes concernées sont moins disponibles pour autre chose.

On peut dire que cette relation d'affinité est fondamentalement géniale... mais seulement pour le mois du Lapin et l'année du Chien ! Parce que ce que ce mois là, les énergies temporelles vont se regarder droit dans les yeux et être moins disponibles pour nous accompagner dans ce qu'on a à faire.

En clair, cela introduit du ralentissement dans le système...
dans une année où il pourra déjà y avoir de l'inertie...

Du coup c'est bien de le savoir ! Mais cela montre aussi que le Bois n'a pas totalement disparu de l'année, il est présent au mois de mars mais sera en négociation profonde avec l'énergie de l'année.

Le message est : quand les énergies temporelles ne sont pas là, on ne panique pas, on se centre sur ce qu'on a à faire et on fait confiance au Ciel... parce que le Ciel travaille pour nous.

Dans la pensée chinoise, le temporel qui change tout le temps est associé au Ciel alors que le spatial est associé à la Terre, au terrestre. En mars, les énergies célestes sont occupées sans nous, donc le Ciel travaille pour nous, c'est comme cela qu'il faut le voir. Ainsi au niveau individuel – *et c'est un message fort cette année* - à partir du moment où nous œuvrons à l'éveil des consciences à notre niveau, à notre manière, sur notre territoire, le Ciel prend note. Cela devient philosophique ...

Nous sommes dans une culture occidentale qui favorise la force, la volonté, le paraître, alors que si on se cale sur les savoirs chinois anciens, on est dans une année qui nous demande de faire ce qu'on a à faire sur cette Terre, avec dans ce mois en particulier, une indication qu'il ne faut pas oublier que le Ciel travaille pour nous.

>>> Ce qui est souvent difficile dans le suivi des RV, c'est de vous reconnecter à une part de vous-mêmes, mais également de vous transmettre la confiance de ce que le temps joue pour vous, quand bien même vous avez une décision à prendre maintenant, aujourd'hui, et que vous voulez votre réponse tout de suite !

En mars, faites quelque chose qui vous connecte au Ciel, vous trouverez... et osez vous mettre en état de confiance, osez rouvrir la possibilité que la suite puisse être meilleure, plus simple, plus facile, parce que vous acceptez de ne pas avoir la main sur l'ensemble de l'équation. C'est ça faire confiance au Ciel.

On peut presque dire que c'est le mois sacré de l'année !

Mois du Lapin : 5 mars/4 avril 2018

Votre animal de naissance...

Repérez sur le zodiaque (page suivante) l'animal associé à votre année de naissance...

>>> N'oubliez pas que l'animal de naissance ne représente qu'un huitième de votre diagramme... D'autres énergies entrent en ligne de compte en modulant la lecture temporelle. Seul le bilan personnel peut permettre de se caler de manière optimale avec le temporel.

Les natifs des animaux qui contiennent du Bois...

En particulier **le Tigre, le Lapin, le Cochon et la Chèvre**... comme il n'y a pas de Bois dans l'année, votre élément principal n'est pas favorisé, donc vous allez vous retrouver plus limités dans votre capacité créative ou de compassion ou tout ce qui a à voir avec l'énergie du renouvellement Bois. Ce n'est pas grave, je dirais même que c'est une année où vous pouvez vous poser davantage, pour ne pas dire vous reposer davantage, pour vous permettre de continuer un travail en profondeur de maturation des graines que vous portez. Vous ne perdrez rien à attendre car l'année qui suit va favoriser une éclosion et du renouvellement !

Dans ce mode de pensée, quand je vois des lectures qui disent, « *ce n'est pas une bonne année pour le Tigre* », je trouve que c'est inutilement anxiogène, car ce que cela veut dire en fait, c'est que c'est une année où vous n'avez pas à vous mettre plus en avant que ça. Vous avez à accumuler vos forces, à vous préparer pour l'éclosion suivante.

Les natifs du Rat, du Cochon, du Bœuf...

Idem, il n'y a pas d'eau alors vous n'êtes pas portés par l'énergie de l'année. Donc même chose, on se cale, on se pose et surtout on va mettre la main sur une citerne personnelle. **Vous avez à vous alimenter davantage en Eau.** Je refuse d'entrer dans quelque chose de trop superstitieux parce que trop simplifié.

Vous êtes dans une année qui vous demande d'affiner encore plus votre communication. Et comme il y a du Métal pour résister aux demandes d'explications de ceux qui voudraient éventuellement vous ralentir, vous ne répondez pas... ou vous différez la réponse.

Les natifs du Cheval...

Le Feu est présent, donc les natifs du Cheval vont être **plutôt ralentis sur 2018**, mais leur Feu va pouvoir être rendu utile. Ce sera moins « tout feu tout flamme ».

La Terre introduit un cadre. Vous aurez moins la possibilité d'être dans un mode de visibilité parce que l'année ne le favorise pas.

L'année favorise un travail bien fait, régulier, et ce n'est pas l'image qui est favorisée mais la compétence et des valeurs plus spirituelles. L'année vous demande de vous rendre plus utilement visible. Recadrer de manière optimale la photo de vous qui est sur votre site internet !

Les natifs du Chien...

Vous êtes dans votre année. 60 ans est considéré comme l'**âge de la sagesse** parce que à partir de votre soixantième année vous allez voir revenir des binômes que vous connaissez déjà.

C'est bien d'être dans son année mais avec le risque d'être trop à l'aise, de vous asseoir presque trop sur vos positions, de considérer que les choses sont acquises. C'est plutôt bon parce que vous êtes dans votre élément, donc vous pouvez vous permettre d'être plus ferme que d'habitude, d'occuper plus de terrain. Lorsqu'un deuxième chien arrive, vous avez la responsabilité plus grande d'exercer les forces que vous avez.

La Terre étant la métaphore du spatial - *donc de l'immobilier et tout ce qui a à voir avec l'environnement* - nous sommes dans une année qui redonne la main ou qui refait de la place à des valeurs Terre d'ancrage. C'est une bonne année pour vous positionner et régler ce que vous avez à régler en terme de territoire, d'achat, de vente, et pour tout ce qui a à voir avec des transactions. L'idée ce serait de pas se caler à un moment où les énergies sont bloquées, donc à faire avant ou après le mois de mars.

- Question : Est-ce que l'année favorise un travail de longue haleine ? Ecriture d'un livre prolongée sur les années suivantes...

La réponse est oui, mais j'ai un bémol sur l'écriture du livre, que je préciserai plus loin.

Vous vous rappelez l'image d'une tonne de terreau qui vous arrive... Nous avons tous cette année la possibilité d'un nouveau lopin de terre vierge et riche, donc c'est une année où planter l'olivieraie, en sachant qu'au départ ils seront tout petits. Vous avez un terreau nouveau qui vous demande d'y mettre votre marque et plus cette marque est de qualité et plus vous avez la patience d'attendre que ça pousse, mieux c'est. Si nous avons une Terre avec des arbres dessus, le challenge de l'année serait de manœuvrer face à une Terre déjà construite. Là on a une **Terre à construire**, donc cela permet d'enraciner des projets nouveaux de longue haleine. Ce qui disparaît ce sont les projets rapides, les pop up stores. **L'année favorise le suivi, le long terme, le lien avec une clientèle déjà en place, et la définition de conditions nouvelles pour enraciner la suite.** Donc c'est tout à fait bien, encore une fois pour les personnes sérieuses qui ont du cœur, pas pour ceux qui attendent des résultats hyper rapides.

Le bémol sur l'écriture d'un livre : l'année favorise l'enracinement de projets largement réfléchis depuis longtemps. Si le livre se réfère à une compétence déjà en place sur un sujet déjà réfléchi, c'est ok. Comme il n'y a pas de Bois dans l'année, pour quelqu'un qui se découvrirait l'envie d'écrire des poèmes qui seraient publiés en 3 mois, l'année ne serait pas propice.

On peut planter cette année plusieurs graines nouvelles, absolument, mais c'est vous qui les arrosez car il n'y a pas d'Eau dans l'année.

- Question : Pour les personnes qui vont être parents cette année... ?

On se repose ! (rires)... C'est un bébé qui naîtra l'année du Chien ?

Pas vraiment de conseil mais une visibilité sur ça... Les enfants qui naissent cette année sont imbibés de cette énergie : c'est solide, il y a de la compétence, la notion de justice est présente, et il y a aussi cette connexion avec le spirituel et le plus

grand. Je pense que vous portez quelqu'un qui est emblématique de ce renouvellement, comme si cet enfant portait une responsabilité plus grande que les autres quant à la capacité d'accompagner cette transformation sociale et humaine. C'est un enfant qui a une capacité d'ancrage et qui sera exigeant sur des questions de justice. **Les natifs du Chien qui arrivent sont des piliers de la transformation** qui suit, car on a besoin de prendre pied sur des points d'appui.

>>> L'enfant en question ne va pas seulement naître l'année du Chien, mais également un mois et un jour donnés ainsi qu'une heure précise, c'est donc un quart des données, mais c'est tout de même important.

- **Question : En quoi le spirituel qui arrive et avec lequel il faut se connecter, est différent ?**

Le Chien porte ancrage, justice, spirituel (même si le Feu est tout en bas). Pour que ce que je nommerai le « sens » revienne dans cette vie-ci à un moment où il n'y en a plus, il faut d'abord que la planète se soit remise d'équerre, que les individus assurent leurs responsabilités sur terre, parce que souvent il y a un vrai besoin de se reconforter par le spirituel, le céleste (et c'est légitime) alors on cherche à monter.

Hors le message cette année, est que les énergies subtiles sont absentes, et **ne viendront à nous que si nous sommes parfaitement ancrés et si nous sommes connectés avec cette part de subtil, de céleste que nous avons en nous.**

Donc ce qui change, c'est de se responsabiliser, de ne plus compter sur je ne sais quelle fumée extérieure comme condition de notre renouveau, de se centrer sur des forces de joie, d'éveil, de connexion à l'ensemble que chacun d'entre nous porte. Je parlais de cristal... Chacun est connecté, mais il y a une telle couche d'habitude ou de non enseignement favorisant la capacité d'être connecté au subtil qui est en nous, à l'intuition que vous avez tous, on est tellement habitué à ne pas la prendre au sérieux, que c'est un peu parti... C'est comme si le Ciel nous donnait vraiment un an pour faire le nécessaire pour nous connecter à notre Ciel intérieur.

On pourrait parler de spirituel intérieur et nous avons à nous reconnecter à cette énergie là au lieu d'aller la chercher à l'extérieur. C'est hyper important !

- **Question : Quand est-ce que nous sommes entrés dans l'année du Chien ?**

On n'y est déjà... et on n'y est pas encore !

Pour ceux qui pratiquent ma discipline, on y est déjà parce qu'on se cale sur le calendrier solaire, qui pose le Nouvel an chinois tous les ans entre le 3 et le 5 février. C'était cette année dans la nuit du 3 au 4. Donc depuis le 4 février nous sommes entrés dans l'année (solaire) du Chien.

Mais traditionnellement, le Nouvel an chinois célébré par la population correspond à la seconde nouvelle lune après le solstice d'hiver. Ce sera cette année, le 16 février.

On pourrait se dire que tant que les deux dates de Nouvel an ne sont pas passées, il y a un reliquat de l'année précédente.

Le calage avec le Nouvel an solaire se base sur des techniques qui étaient autrefois celles d'érudits qui avaient la connaissance d'éphémérides et qui pouvaient exactement voir le moment précis du changement d'année. La date du Nouvel an solaire est le point d'équidistance dans ce mouvement elliptique que la terre fait autour du soleil, entre le solstice d'hiver - *21 décembre* - et l'équinoxe de printemps - *21 mars* - (On ne compte pas en minutes mais en kilomètres de distance).

Le Nouvel an lunaire est populaire car il fallait trouver quelque chose qui permettait à l'ensemble de la population, même les illettrés, de repérer le passage d'une année à l'autre, donc les lunaisons étaient plus faciles à observer.

- **Question d'un nouveau venu : Quelles sont les implications d'un temps cyclique ?**

Ce qui est important à comprendre et qui cale les différences entre la pensée occidentale et la pensée classique chinoise, c'est justement cette question du temps qui en occident est linéaire, comme un fil qui se déroule à l'infini. L'implication est que tous les ans c'est une nouvelle année et c'est infini.

Si le temps est cyclique et qu'on a la connaissance de la durée du cycle - *12 ans, 60 ans* - cela nous cale dans une posture personnelle où le temps est à échelle humaine, et cela nous donne la possibilité d'étudier ce qui est et de nous préparer au retour de cette même chose. Même si j'insiste toujours que le fait que les techniques sur lesquelles je me base ne sont pas encore une science mais toujours un art, elles reposent sur des siècles d'observation, de décodage, d'analyse, de modélisation qui appartiennent à cette tradition chinoise ancienne.

Le temps débute en -3647 av.JC. selon le calendrier solaire chinois, donc vous imaginez le nombre de cycles de 60 ans... Si le temps est cyclique, que nous avons la connaissance de ces cycles, qu'on accepte cette idée de ce que le temps ce n'est pas simplement des numéros - *par exemple 2018, c'est l'année du Chien de Terre* - et qu'il est associé dans ce mode de pensée à des forces qui reviennent, ça nous amène à apprendre la patience parce que, ce que je ne peux pas faire cette année parce que ce n'est pas en phase avec les énergies de l'année, je vais pouvoir le faire l'année suivante... Cela nous permet d'entrer davantage en cohérence avec des forces extérieures à nous, forces que l'occident tend à ignorer.

L'utilisation de cet outil, en mode individuel ou dans le domaine de l'entreprise, est stratégique car il nous permet de prévoir, d'aligner une action avec un timing optimal ou qui se rapproche de ce que je cherche à faire.

L'année dernière, une année qui n'avait pas d'Eau - *communication* -, pas de Bois - *compassion* -, et pas de Terre, mais qui était Métal et Feu, c'est-à-dire explosive, on peut dire que c'était la bonne année pour un président comme celui qui est aux US pour avancer sur des postures dictatoriales et faire taire la presse...etc.

La connaissance de la texture des années co-participe, si on l'accepte. Je cherche à éclairer plus qu'à convaincre. Cette technique de lecture énergétique de l'année devient une force supplémentaire dans votre quotidien. C'est un outil stratégique pas prédictif. Et j'ai aussi tendance à dire souvent qu'aucune bonne date ne rendra compétente une personne incompétente, par contre une bonne date pour faire un

discours alors que la personne n'est pas compétente fera que son incompétence ne se verra peut être pas aussi vite. Ça peut aussi être utile !

Si je me cale sur une année, je ne vais pas à contre courant et je peux tenter de poser des actes en cohérence avec les forces extérieures et moins m'user.

Toutes ces disciplines – *les lectures spatiales ou temporelles, l'acupuncture, la pharmacopée chinoise, les arts martiaux... etc* - ont **pour objectif de minimiser la dépense des forces individuelles.**

- Question : Au niveau politique, dans une année telle qu'elle vient d'être décrite, pour quelqu'un comme le président des US, est ce que c'est une année qui va aider ou pas ?

D'un point de vue stratégique, d'abord le président en question a beaucoup de Terre dans son propre diagramme, donc il a une capacité d'occuper le terrain et il est solide. Dans une année comme celle-ci, ce n'est pas tant de savoir comment l'année va interagir avec lui, parce que l'année va consolider d'une certaine manière ce qu'il est déjà. Pas de panique, on prend du recul.

Rappelez-vous quand je disais que dans une année comme celle-ci, l'individu compétent courageux qui accepte de miser la carte du collectif et du cœur, a une vraie capacité de résistance. 2018 favorise une réponse collective citoyenne à ce qu'on pourrait considérer comme des tentatives dictatoriales. Donc la réponse c'est vous qui l'avez, parce que le terreau de l'année appelle à la prise de position de personnes courageuses, compétentes, n'oubliez pas que le Métal c'est la justice. **Au lieu de me dire que l'année favorise sa capacité d'obstruction, je me dis que c'est une année qui donne aux citoyens éclairés et courageux la possibilité de résister, voir de gagner** par rapport à une situation qui est difficile. C'est intéressant parce qu'aux US la question posée est celle de l'obstruction de la justice chez quelqu'un qui a beaucoup de capacité d'obstruction. Il a 3000 procès son actif...

Ce qui permet l'avancée de postures vertueuses en politique c'est la responsabilité, l'éveil et la collaboration citoyenne. Ce n'est pas une année où l'on fait confiance aux institutions. C'est une année où il faut s'impliquer pour que les institutions fassent leur travail.

- Question : Quel est votre sentiment quant au risque de guerre évoqué l'an dernier ?

En 2017 j'avais évoqué le risque de guerre (la question de guerre nucléaire a quand même été posée l'an dernier) ... Le risque frontal est passé et je suis ravie de parler aujourd'hui d'une année constructive.

Les postures de grandes confrontations, y compris de pays à pays, sont dépassées, j'ai confiance dans la capacité de l'humain à « faire ensemble » et à remettre l'intérêt collectif sur le devant. Je pense qu'on va vers une année où les institutions peuvent être chahutées, transformées. Il y a un vrai renouveau possible. Le risque de guerre n'est pas forcément passé parce que le Chien porte un volcan. Les mois qui seraient le plus dangereux cette année ce seraient ceux d'un été extrêmement sec

parce que sans Eau dans l'année, les capacités diplomatiques de négociation seraient affaiblies.

L'idée est de faire bloc. Et c'est ce qui se passe aux US, ils ne se contentent pas de voter, ils sortent en masse.

La Terre c'est aussi la répétition, donc il ne suffira pas de faire un setting une fois, la force vient dans la répétition de la chose. Je taquinai tout à l'heure en répondant que lorsque vous ne voulez pas faire quelque chose, vous avez à dire : « *parce que c'est comme ça* ». Alors si on vous redemande d'expliquer, vous avez à re-dire « *parce que c'est comme ça* ». **Il y a une force constructive, d'opposition si besoin, dans la capacité à répéter, à confirmer des positions.**

Je compte sur vous !

Bonne année 2018 à tous !

Marie-Pierre Dillenseger.

www.powerspaces.com

Lecture temporelle annuelle

Samedi 10 février 2018. Maison de la Chine. Paris.



Retranscription intégrale

Fabienne GRENIER pour Janae (in)formation

www.janae.fr